

圖 36 奧義書五種我

一	色身我	眼、耳、鼻、舌、身根與扶塵根。 死屍是我？
二	生命我	色身與呼吸。 沒有思想是我？
三	心識我	有心識活動。 只有感性，沒有理性思考是我？
四	理性我	人類發展一切文明。 不能主宰是我？
五	真我	常：常恆住；一：不變異； 主：自在；宰：支配。 大而無外〔大梵等主宰者〕 小而無內〔色法：極微； 心法：剎那心〕